

## **Działania w ramach Programu:**

- Zajęcia terapeutyczno-edukacyjne
- Zajęcia warsztatowe dotyczące stresu i metod radzenia sobie z nim
- Usługi fryzjerskie
- Indywidualne doradztwo zawodowe
- Indywidualne doradztwo prawne
- Zajęcia sportowo-ruchowe
- Zajęcia z Jogi
- Warsztaty z fotografii
- Zajęcia wokalne
- Zajęcia ruchowo-taneczne  
(Warsztaty „Wrap-Dance” czyli taniec z chustami)
- Warsztaty z Teatroterapii
- Warsztaty komputerowe
- Wycieczka dwudniowa Istebna, Koniaków Ustroń
- Uroczystość podsumowująca projekt  
w CKŚ w Świętochłowicach

**Z działań mogą nieodpłatnie skorzystać osoby z zaburzeniami psychicznymi - mieszkańcy miasta Świętochłowice**



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

---